

13. コミュニティ食堂 マルチャンゴー

記録：井上実

場 所：コミュニティ・カフェ&食堂 マルチャンゴー
(名古屋市南区鳴浜町3丁目20-2)

対 象：高校生以下の子供、20歳前後の一人暮らしの方、75歳以上の一人暮らしの方

参 加 費：子ども200円(お手伝いした子は無料)、大人500円

代 表：丸山圭子さん

初 回：2016年9月9日(金)18:00~21:00 月曜日~金曜日

参加日時：2017年2月16日(木)18:00~21:00

参加人数：子ども5人、大人4人

献 立：卵スープ、グラタン、サラダ、

参 加 者：井上実

◎きっかけ

娘さんの友人が晩御飯を一人で食べていると聞き、ごはんを提供できる場を作りたいと思った。

TVで子ども食堂のニュースを見て「これをやりたい!」と思った。

対象者は、高校生以下の子供、20歳前後の一人暮らしの方、75歳以上の一人暮らしの方としている。20歳前後の一人暮らしの方としたのは、丸山さんは養護施設で働いており、養護施設の子たちは高校を卒業すると一人暮らしをしなければならない。そういう子たちが気軽に来ることのできる場所があればという思いから。75歳以上の一人暮らしの方としたのは、この辺りは年配の方の一人暮らしが多く、そういった人たちが来ることのできる場所を作りたいかかったという思いがある。

月曜日から金曜日となっているが、お店のドアが開いていればいつでも入って良い。

◎場所

自宅を改装してお店にした。お店の営業後に子ども食堂をやっている。

◎食材、メニュー

3年間は赤字覚悟で始めた。購入、寄付のお願いを宣伝しており、宣伝の効果で野菜やお米などの寄付がある。声をかけると食材をいただけることが多く、食材をいただけることはもちろん嬉しいが、その気持ちがもっと嬉しい。

始めた頃はいただいた食材を使って調理をしていたが、今は子どもが好きなものを作っている。自分が来ることのできる日に食べたいものをメニュー表に書いてもらってそれを作るようにしている。

お米の寄付が沢山あるのでご飯のおかわりは自由。おかずはその時々に応じておかわりにしている。

児童養護施設からお菓子の寄付がある。寄付していただいたものはすぐに子ども達に配る

ようにしている。

◎ボランティア

ボランティアはいない。そのかわり、お手伝いリストというのがあり、子ども達に食事の準備や後片付けなどのお手伝いをしてもらっている。シールを3つ貯めると食事が無料になる。

畑を借りて野菜を作っている。毎週土曜日に近所の人と活動を行っている。第3土曜日は子どもも参加できて、そこに参加するとお手伝いシールをもらうことができる。

◎宣伝

チラシをみんなに配布、掲載してもらっている。

◎課題、悩み

お店の経営だったら自分の好きなものを作ればよいが、子ども食堂は地域の人に受け入れられなければならない。そのためには地域の特徴にあったものを作っていかなければならない。どのような人がいるのか、どのような要求があるのか見ながらやっていく。

◎感想

お店でやっているのに、近所のお宅にふらっと遊びに来たような感覚に陥って驚いた。子どもたちが丸山さんのことをマルちゃんと呼び、お母さんと話すように会話をしていて、幼いころから大人と気軽に話せる場があるのはいいなと思った。同行していただいた社協の方から、コミュニティ食堂を頻繁に利用している高齢者がある日来ていなかった時に、丸山さんから社協に連絡が入り、様子を見に行ったら家で倒れていた、というエピソードを伺った。一人暮らしの高齢者や子ども達を地域で温かく見守ってくれる場所があるのは生活していく上で安心感につながり、そういう役を担ってくれる存在はとても重要だと思った。

◎写真

9月9日(金曜日)より

「コミュニティ食堂」

をオープンします

障害の有る方、無い方、子供から年配の方、誰でも気軽に集える場所を皆で作りたいと思います☆皆さんの参加お待ちしております(*/ω＼*)

場 所コミュニティ・カフェ マルチャンゴ

営 業 日月曜日～金曜日

営 業 時 間18:00～21:00

料 金200円で夕食出します

対 象 者

高校生以下の子供

20歳前後の一人暮らしの方

75歳以上の一人暮らしの方

お手伝いしてくれた方には食券出します！

お手伝いしに来てね (●o●)


その他の大人の方500円で夕食出します

*最初は限定15食から始めます(要望に応じて食数は変更します)

名古屋市南区鳴浜町3丁目 20-2

Tel 052-611-2836 Maruchango

野菜、食材等の寄付大歓迎です！



「食材等の寄付のお願い」

今秋よりコミュニティ食堂を始めます。
どなたでも利用できる食堂ですが、ここを必要とする方たちに安心して利用してもらう事が目的です。
賞味期限内の食材で重なってしまった物などがあれば優しい気持ちと一緒に分けて下さい。こちらから取りに伺います。
頂いた食材は捨てる所なく大切に調理致します。
ご協力をお願い致します。

457-0806 名古屋市南区鳴浜町3丁目 20-2
コミュニティ・カフェ&食堂 マルチャンゴ
Tel 052-611-2836 丸山圭子

コミュニティ食堂 お手伝いリスト

か3の夕食カスイツ

- かんたんな調理のお手伝い
- 月付け・食器洗い
- ストロの袋とり・ナフキンたたみ
- おしぼり

その他気付いた事...

土曜日の午前中の畑仕事

コミュニティ食堂で使う野菜を作っています。お手伝いしてくる方募集中

時間 毎週土曜日 7時～9時
※オ3土曜のみ9時～11時
(10時に店集合畑まで送迎)
その後お茶しほからおしゃべりしましょ

お手伝いリスト→

